

Semaine olympique et paralympique au collège Lucie-Aubrac

A l'initiative de Djékodjim Aberamane - Dillah, le principal, de Samir Meddour, le CPE et d'Elise Castioni, professeur d'EPS, le collège Lucie-Aubrac, labellisé « Génération 2024 », participe comme cinq autres collèges du Territoire de Belfort à la semaine olympique et paralympique du 1^{er} au 6 février. Le but est de sensibiliser les élèves à la nécessité de pratiquer une activité physique quotidienne qui sera évoquée avec les différents niveaux de classes.

Le niveau de la quatrième (soit 92 élèves), dont les classes sont inscrites au projet « classes olympiques », est particulièrement concerné. Ceci en partenariat avec le CDOS 90 (Comité départemental olympique et sportif), le conseil départemental, la CASDEN (Caisse d'aide sociale de l'Education nationale) et de l'ACEF (l'association coopérative d'économie familiale) qui commençait ce mardi 2 février avec plusieurs interventions sur ce thème.



De gauche à droite : Elise Castioni, professeur d'EPS, Didier Waltz, de la Casden, et Vincent Reblaub, du CDOS 90, dialoguent avec les élèves.

me. Le choix a été fait de parler de nutrition et de sport santé. Deux ateliers ont été retenus (ils devaient être au nombre de quatre, mais en raison de l'interdiction de pratiquer une activité physique en intérieur, seuls les ateliers théoriques peuvent être organisés).

Un atelier a été proposé sur le thème manger/bouger/dormir et un autre sur la nutrition et le sport santé, avec présentation des gran-

des bases de la nutrition, mise en rapport des calories dépensées lors d'une activité et les calories ingérées et exemple d'activités physiques à faire à la maison. Cette sensibilisation sera reprise toute la semaine au collège dans différentes matières. Ce mardi, Elise Castioni était épaulée de Vincent Reblaub du CDOS 90, Didier Waltz de la CASDEN et de Sylvain Claude du Cross Fit Belfort.